

BANQUE DES PARCOURS
(Départ Nîmes, à la demi-journée)

VAUNAGE Départs le mercredi du stade marcel ROUVIERE	
50 km/+ 318m 02/25	Nîmes, Caveirac , voie verte, Congeniès (CAFÉ BOULANGERIE), AUJARGUES, SOUVIGNARGUES, ST CÔME, CAVEIRAC, NIMES. https://www.openrunner.com/route-details/20380933
50 km +350 m JMD Janvier 2022 Nov 22 Avril 2023 Janvier 24 Dec 24	NIMES, MARCEL ROUVIÈRE – CAVEIRAC – VOIE VERTE – CONGENIES(café) AUJARGUES – SOUVIGNARGUES – SAINT-ETIENNE-D’ESCATTES – CLARENSAC – NÎMES. http://www.openrunner.com/?id=7116303
65 km +463M Septembre 21 Janvier 2022 Nov 22 Janvier 23 Oct 23 Janvier 24 10/24 02/25	NIMES – voie verte- SOMMIÈRES (café). FONTANES. ST-COME. CAVEIRAC. http://www.openrunner.com/?id=7124207
66 KM + 451 01/25 09/25	Nîmes, Caveirac, st Côme, Fontanes, Lecques, Salinelles, CAFÉ, pont submersible Vidourle, voie verte retour Nîmes par Sommières https://www.openrunner.com/route-details/20380680
86 km Septembre 21 Juin 24 JUN 25	NIMES.- SOMMIÈRES (café) - GALLARGUES (dans l'Hérault) BUZIGNARGUES. SAINT-BAUZILLE-DE-MONTMEL. CARNAS. COL DE LA CROIX DE GAILHAN. GAILHAN. LECQUES. FONTANES. SAINT-COME. CLARENSAC. CAVEIRAC. NIMES http://www.openrunner.com/?id=7124160
66 km Novembre	NIMES – CAVEIRAC – SAINT-CÔME (CAFÉ) – FONTANÈS – LECQUES – SALINELLES– SAINT-JULIEN-DE-SALINELLES –

Mai 22 OCTOBRE	SOMMIÈRES – AUBAIS – CALVISSON – NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7127654
85 km Juin 22	NIMES – CAVEIRAC – SAINT-CÔME (CAFÉ) – FONTANÈS – LECQUES – COL DE LA CROIX DE GAILHAN – VACQUIÈRES – GARRIGUES – CAMPAGNE –SOMMIÈRES – VOIE VERTE – NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7127621
56 km Mars Mai 22 09/22 12/22 Juin 2024 café curieux Boissières Caf » JUIN 25	NIMES VOIE VERTE LANGLADE - NAGES – BOISSIERES – UCHAUD, VERGEZE (CAFÉ), AIGUES VIVES AUBAIS – CONGENIES VOIE VERTE. https://www.openrunner.com/route-details/16004702
80 km Septembre 21 Juin 22 Mars 24	CAVEIRAC, CLARENSAC, SAINT-MAMERT (CAFÉ), MONTPEZAT, DIRECTION SOMMIERES (À DROITE APRÈS 3 KMS), FONTANES, LECQUES, SALINELLES, SOMMIÈRES, AUBAIS, AIGUES-VIVES, CALVISSON, CAVEIRAC, NIMES. 80 km http://www.openrunner.com/?id=8172153
65 km 02/24 dec 24	Nîmes - CAVEIRAC- CÔTE DE CLARENSAC - SAINT-MAMERT - MONTPEZAT– CALVISSON– NIMES http://www.openrunner.com/?id=8172604
53 KM DEC 24	Nimes –MILHAUD (POINT CAFÉ) - GÉNÉRAC - BEAUVOISIN - VERGÈZE - MUS -AIGUES-VIVES - CALVISSON – NIMES http://www.openrunner.com/?id=8183223
70 km Décembre 2022 Mai 2024-(mai à vélo)	Nimes Bernis Milhaud Langlade Calvisson (café) St Côte Clarensac St Mamert St Genies Malgloires La rouvière Fons Gajan Nimes. 70 kms https://www.openrunner.com/r/13868505
48 km décembre 21 janvier 23 sept 23	Nimes Caveirac langlade BERNIS (café) VESTRIC ET CANDIAC BAUVOISIN GENERAC Rte du Golf Caissargues Nîmes

	https://www.openrunner.com/r/13868567
68 km novembre mars 24 nov 24	Nîmes congenies junas (café) aujargues souvignargues clarensac parignargues gajan nîmes https://www.openrunner.com/r/13876858
64km avril 2023	Nîmes STADE M.ROUVIERE, CAVEIRAC , CLARENSAC , ST COME , ST ETIENNE D'ESCATTES , FONTANES , VOIE VERTE SOMMIERES-CAFÉ- , CAVEIRAC , NIMES , https://www.openrunner.com/route-details/16194441
66 km 05/23 juin 24	NIMES STADE M.ROUVIERE, CAVEIRAC , VOIE VERTE , CALVISSON , CONGENIES , AUBAIS-CAFÉ- , AIGUES VIVES , MUS , VERGEZE , CODOGNAN , VELO ROUTE , CAISSARGUES , NIMES , https://www.openrunner.com/route-details/16004776
60 km 09/22 05/25 CAFÉ CURIEUX 10/25	Nîmes STADE M.ROUVIERE, CAVEIRAC , CLARENSAC , PARIGNARGUES , ST MAMERT- CAFÉ- , FONS , ST GENIES , SAUZET , MOUSSAC , ST CHAPTES , RUSSAN , NIMES , https://www.openrunner.com/route-details/16004798
74 KM dec 22 05/25 CAFÉ CURIEUX 10/25	NIMES, STADE M.ROUVIERE, CAVEIRAC , CLARENSAC , PARIGNARGUES , ST MAMERT-CAFÉ- , MONTPEZAT ,SOUVIGNARGUES , AUJARGUES , JUNAS ,VOIE VERTE , CONGENIES , CAVEIRAC , NIMES ,
72 KM	NIMES , STADE M.ROUVIERE, CAVEIRAC , CALVISSON , SOMMIERES , CAFÉ-CAMPAGNE , ASPERES , SALINELLES , LECQUES , ST ETIENNE D'ESCATES , ST COME , CLARENSAC , CAVEIRAC , NIMES , https://www.openrunner.com/route-details/16004852
76 KM	NIMES , STADE M.ROUVIERE, CAVEIRAC , CALVISSON , VERGEZE-CAFÉ- , CODOGNAN , LE CAILAR , PONT DES TOURADONS , GALLICIAN , LES SALINES , GENERAC , LE GOLF, NIMES , https://www.openrunner.com/route-details/16004869

77 KM	NIMES STADE M.ROUVIERE, CAVEIRAC , CLARENSAC , PARIGNARGUES , ST MAMERT-CAFÉ- , MONTPEZAT ,FONTANES , VOIE VERTE , SOMMIERES , CAVEIRAC , NIMES https://www.openrunner.com/route-details/16004889
68 KM Octobre 21 Janvier 2022 MARS Juin 22 09/22	NIMES – CALVISSON – VERGÈZE (café) – CODOGNAN – LE CAILAR – GALLICIAN - MINES DE SEL GEMME – GÉNÉRAC – GOLF CLUB – CAISSARGUES – NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7116545
99 KM Octobre 21	NIMES –CALVISSON – VERGÈZE – CODOGNAN – LE CAILAR (CAFÉ) – AIMARGUES – MARSILLARGUES – SAINT- LAURENT-D’AIGOUZE – TOUR CARBONNIÈRE – MONTCALM – MAS DES ISCLES – GALLICIAN – MINES DE SEL GEMME – BEAUVOISIN – GÉNÉRAC – GOLF CLUB – CAISSARGUES – NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7116500
60 KM Novembre Janvier 2022 Avril 09/22 02/23	NIMES CAVEIRAC, LANGLADE, NAGES, BOISSIERES. UCHAUD. BERNIS (CAFÉ), AUBORD, GÉNÉRAC, GOLF CLUB, GARONS, BOUILLARGUES, NIMES http://www.openrunner.com/?id=8172650
70 KM 386 M+ 6/05/23	Nîmes Gênerac par rte du golf, Aubord ,Bernis (CAFÉ MAI À VÉLO) Boissières Calvisson, st Etienne d’Escattes, Souvignargues ,Aujargues ,Junas, Voie verte Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/16557810
76 KM Novembre avril	NIMES CAVEIRAC, LANGLADE,NAGES, BOISSIÈRES, UCHAUD, BERNIS (CAFÉ), AUBORD - GÉNÉRAC, croisement D42, chemin de LOUBE, D38 , BELLEGARDE, MANDUEL. (70km). http://www.openrunner.com/?id=8172638
78 km 713m+	Nimes-voie verte-Langlade-Nages-Calvisson-St Etienne d’Escattes- st Côme-café- Clarensac-st Mamert-Sauzet- St Chaptes-Russan-Nîmes.

	https://www.openrunner.com/route-details/15710489
62 km 549+	Nîmes voie verte Langlade Nages Calvisson St Etienne d'Escattes St Côme (café) Clarensac St Mamert Gajan Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/15710592
59 km 540 m+ 02/23 10/24 01/25	Nîmes voie verte Langlade Nages Calvisson Aigues Vives Aubais –café-Congenies Aujargues Souvignargues St Etienne d'Escattes Clarensac Caveirac Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/15933358
95 KM 840 m+ 05/23	NIMES CAVEIRAC CLARENSAC ST MAMERT (CAFÉ) FONS MONTAGNAC ST THEODORIT CANNES ET CLAIRAN SARDAN FONTANES VOIE VERTE SOMMIERES VOIE VERTE NIMES https://www.openrunner.com/route-details/16578633
9/12/23 DEC 24	POINT CAFÉ MILHAUD 63 KM, + 462M Caveirac, Langlade, Bernis, Milhaud, POINT CAFÉ CENTRE SOCIO CULTUREL, BERNIS, Boissieres, Calvisson, St Etienne d'Escattes, Clarensac, Caveirac, Nîmes. https://www.openrunner.com/route-details/17809918
9/12/23	POINT CAFÉ MILHAUD 50 KM + 274 Caveirac, Langlade, Bernis, Milhaud, POINT CAFÉ CENTRE SOCIO CULTUREL, Aubord, Générac, rte du Golf, Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/17809842
54 km/+ 278 M	Nîmes, Générac, Aubord, Bernis, Boissieres, CALVISSON, voie verte, Caveirac, Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/17824820
62 km/+ 402	Nîmes, Générac, Aubord, Bernis, Boissieres, CALVISSON, st etienne escattes, clarensac caveirac nîmes https://www.openrunner.com/route-details/17824887
55 km/+ 378 m DEC 23 02/24 MAI 25	Nîmes caveirac voie verte calvisson st come clarensac st mamert fons gajan nîmes https://www.openrunner.com/route-details/17825059
54 km/+447 Mai 2024 (mai à vélo)	Nîmes Caveirac voie verte Calvisson St Côme ST ETIENNE D'ESCATTES CALVISSON , Nages LANGLADE BERNIS MILHAUD Nîmes

Nov 24 09/25	https://www.openrunner.com/route-details/18754897
NORD GARDONNENQUE Départ le mercredi cimetière protestant rte d'Alès	
55 KM 460M 02/25	NIMES, RUSSAN,ST CHAPTES, MOUSSAC,BRIGON,SAUZET,FONS,GAJAN,NIMES ; https://www.openrunner.com/route-details/20390273
44 KM +361 M	Nîme, Ancienne rte Anduze, Gajan,FONS, ST MAMERT (CAFÉ), Parignargues, Clarensac, Caveirac, Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/20389297
55 KM, + 433M 02/24 10/24	Café curieux chapelle ste Eulalie Nîmes, RUSSAN, BOURDIC, Garrigues ste Eulalie, St Chaptes, La Calmette, La Rouviere, FONS, GAJAN, Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/18057976
52 km/ +447M 02/25 MAI 25	Nimes, rte Alès, Russan, St CHAPTES, BRIGNON (CAFÉ), SAUZET, FONS, GAJAN, NÎMES https://www.openrunner.com/route-details/20381053
62 km, +536M 02/24 02/25	Café curieux chapelle ste Eulalie Nimes, Rte Alès, Russan, St Chaptes, Garrigues ste Eulalie (Café Curieux), Collorgues, Castelnau Valence, Brignon, Moussac, Sauzet, Gajan, Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/18057807
54 km Septembre 21	NÎMES-GAJAN, FONS-SAINT-MAMERT (CAFÉ), MONTPEZAT, (À GAUCHE APRÈS 3 KMS), SAINT-ETIENNE-D'ESCATTES, CAVEIRAC, NIMES. https://www.openrunner.com/route-details/16004932
50 km janvier 23	Rte d'alès, rte d'anduze, gajan, fons, st Mamert (café), parignargues, clarensac, voie verte, caveirac, nimes. https://www.openrunner.com/route-details/15920338

60 km Janvier 2022 MARS 12/22 11/23	NIMES – D979-ROUTE D’UZES – PONT-SAINT-NICOLAS – BLAUZAC (CAFE) –AUBUSSARGUES – COLLORGUES – SAINT-DEZERY – MOUSSAC – CHEMIN DES VIGNES – SAINTCHAPTES RUSSAN – NIMES. – http://www.openrunner.com/?id=7092928
55 km JANVIER 2022 MARS Novembre 22	Nimes, D 979 rte d’uzes, pont st Nicolas, Blauzac (café), la Calmette, La rouvière, Fons, gajan, Nîmes https://www.openrunner.com/r/14056895
85 km Juin 22 05/23	NIMES – ROUTE D’UZES – PONT SAINT-NICOLAS – BLAUZAC (CAFE) – AUBUSSARGUES – COLLORGUES –BARON – EUZET – SAINT HIPPOLYTE DE CATON –MARTIGNARGUES – SAINT CEZAIRE DE GAUZIGNAN – SAINT-MAURICE-DE-CAZEVIEILLE – CASTELNAU-VALENCE – MOUSSAC – SAINT-CHAPTES – RUSSAN – NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7092878
54 km 12/12 dec 24	ROUTE D’ALES – FONTS – SAINT-GENIES -CAFÉ-- LA ROUVIERE – DIONS–PONT-SAINT-NICOLAS – NIMES http://www.openrunner.com/?id=7123900
60 km 02/23	RTE D’ALES – GAJAN – st GENIES -café – SAUZET – st chaptes - DIONS LA CALMETTE GAJAN -RTE ANDUZE-NIMES. https://www.openrunner.com/route-details/16004955
65 km Juin 05/23	NIMES - ROUTE D’UZES - PONT-SAINT-NICOLAS - BLAUZAC (café) - BOURDIC -AUBUSSARGUES - COLLORGUES - SAINT-DEZERY - MOUSSAC - BRIGNON - SAUZET - SAINTGENIES-DE MALGOIRES - MONTIGNARGUES - SAINT-BAUZELY - FONTS - GAJAN - NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7127515
96 km 1385m+	NIMES - ROUTE D’UZES - PONT-SAINT-NICOLAS - BLAUZAC (café) - BOURDIC - AUBUSSARGUES - SERVIERS - AIGALIERS - BOURDIGUET - SEYNES - GUIDON DU BOUQUET - BROUZET-LES-ALES (prudence dans la descente) - SAINT-JUST - SAINT-JEAN-DECEYRARGUES - SAINT-MAURICE-DE-CAZEVIEILLE – CASTELNAU VALENCE-SAINT-CHAPTES - RUSSAN - NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7127485

52 km Octobre 21 Janvier 23	ROUTE D'ANDUZE, GAJAN, FONS, SAINT-BAUZELY, SAINT-GÉNIÈS, (café) SAUZET , MOUSSAC, VCO à DROITE EN SORTANT, SAINT-CHAPTES, RUSSAN, NIMES (52) http://www.openrunner.com/?id=8024435
72 km	Rte d'Uzès, POULX, CABRIÈRES, COLLIAS (CAFÉ), VERS, SAINTMAXIMIN, SAINT-SIFFRET, UZÈS, ROUTE D'ARPAILLARGUES ET À GAUCHE EN BAS DE LA COTE, D22, BLAUZAC, PONT-SAINT-NICOLAS, NIMES (72km). http://www.openrunner.com/?id=8172551
53 km + 388m novembre avril 23 avril 24 01/25 09/25	NIMES – GAJAN - SAINT-BAUZELY - MONTIGNARGUES - SAINT-GENIES-DE-MALGOIRES –café - SAUZET - MOUSSAC - SAINT-CHAPTES - RUSSAN- NIMES http://www.openrunner.com/?id=8024435
65 km Novembre Mai 22 Nov 22 NOV 2023	NIMES – GAJAN - MONTAGNAC - MOULEZAN (café) AR - MAURESSARGUES - DOMESSARGUES - NOZIERES - BRIGNON - MOUSSAC - -SAINT-CHAPTES - RUSSAN -NIMES 65km http://www.openrunner.com/?id=8172774
74 km octobre 2021 novembre 2022 JUN 25	Ancienne rte Anduze, Fons, St Geniès Malgloires, Mauressargues, Maruejols lès gardon (café), Cassagnoles, traversée Gardon et D936- en face rue du plan des aires- direction NERS, Cruviers Lascours, Brignon, Moussac, St Chaptes, Russan, Nîmes (café non précisé) https://www.openrunner.com/r/12951759
57 km octobre 21 . OCTOBRE 22	Nimes Caveirac Clarensac Parignargues St Mamert (café) Fons St bauzely St Genies de Malgloires La Calmette Dions montée du village, chemin de la grand Paré sur le plateau Retour Nîmes par rte de Russan https://www.openrunner.com/r/13403864
68 km Octobre 21.	Nîmes Gajan, Sauzet, Brignon, St Maurice de Cazevieille (café), Chemin de France, montée du Pissevin, rte de Foissac, Collorgues, St Chaptes, direction Russan, Dions, montée du village, chemin de la grand Paré sur le plateau Retour Nîmes par

	rte de Russan https://www.openrunner.com/r/13403776
71 km 10/22 + 629 m mars 24 02/25	Nîmes, Russan, Blauzac D736, D22 à gauche, D736 à droite, Bourdic, D 136 , avant Arpaillargues Chemin de la rivière, D 120, Avant Collorgues à droite Chemin du Bosc, chemin de la parant, D114, à gauche D 114 A Mas de l'aveugle, D 186 à droite, D161 à gauche, ST Maurice de Cazevieille, Brignon, Sauzet, Fons, Gajan par le village, Pont du chemin de fer à droite avant la 106, https://www.openrunner.com/r/13635151
70 km dec 24	Nîmes, Russan, St Chaptes, Moussac -café-, Brignon, Cruviers Lascours, Ners, Cassagnole, Maruejols les gardons, Sr Benezet, Mauressargues, St Genies Malgloires, Fons, Gajan, Nîmes 70 kms, 619+, https://www.openrunner.com/r/13462761
74 km(+600) G Fusté	Nîmes , Russan , Blauzac (café), Bourdic , Aubussargues , Serviers , Labaume , Gattigues , Foissac Collorgues , St Chaptes , La Calmette , Gajan , Nîmes . 74 km D+ 600
62 km (+ 513) 02/23 04/24 10/24 JUN 25	Nîmes Russan St Chaptes Brignon Nozieres Domessargues Mauressargues St génies Fons Gajan Nîmes https://www.openrunner.com/r/13797526
59 KM Mai 22 MAI 2024	Nîmes Fons Montagnac mauressargues noziere moussac st chaptes russan nîmes https://www.openrunner.com/r/13880472
57 kms décembre	Nîmes Fons Montagnac Mauressargues St Genies (café) La rouvière La Calmette Dions (par le moulin) Rte de Russan Nîmes https://www.openrunner.com/r/13880500
72 km	Nîmes fons st Mamert (café) Montpezat, après Monpezat fin

492 m+	descente à droite petite route direction Combas Fontanes voie verte vers Sommieres, retour Nîmes par voie verte. Open runner n° 14951120
71 km, +724 MAI 25	Nîmes Russan st chaptes Moussac st Maurice cazevieille Foissac Aigaliers Serviers labau Bourdic Russan Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/15461760
71 km 626m+ avril 23	Nîmes, rte d'Anduze, Fons, St GENIES, Sauzet, Moussac, Castelnau Valence, St Maurice Cazevieille-café- Foissac, Collorgues, Aubussargues, Bourdic, Russan, Nîmes. https://www.openrunner.com/route-details/16001916
82 KM 727 M+ mai à vélo 2023	NÎMES RUSSAN LA CALMETTE LA ROUVIERE (CAFÉ MAI À VÉLO) ST GENIES MAURESSARGUES ST BENEZET MARUEJOLS CASSAGNOLES NERS SAUZET FONS GAJAN NIMES https://www.openrunner.com/route-details/16576350
52 km 429 m+ mai à vélo 2023	NÎMES GAJAN FONS ST GENIES (CAFÉ) LA ROUVIERE LA CALMETTE ST CHAPTES (POSSIBILITÉ RALLONGE VERS BOURDIC) STE ANASTASIE RTE DE RUSSAN NÎMES https://www.openrunner.com/route-details/16576444
69KM/+793 MAI À VÉLO 2024	Nîmes, rte russan, avant Russan en haut côte à gauche vers DIONS, La Calmette La rouvière FONS CAFE MAI À VÉLO, ST GENIES MAURESSARGUES AIGREMONT ANTIGNARGUES MOULEZAN MONTAGNAC FONS GAJAN NIMES https://www.openrunner.com/route-details/18755232
70 km (+600m) Décembre Mai 2025	Nîmes , Gajan , Montagnac , Moulezan (café) , Montmirat , Cannes et Clairan , Serignac Sardan , Lecques , Fontanes , St Etienne d'Escates , St Come , Clarensac , Caveirac , Nîmes. https://www.openrunner.com/r/13778576
67 km + 624 m 09/25	Nîmes, rte ales, russan st chaptes collorgues rte du baron croisement rte st Maurice à gauche st Maurice de cazevieille st cesaire de gauzillan cruviers sauze fons rte Anduze nîmes https://www.openrunner.com/route-details/21936481

EST Départ le mercredi du stade KAUFFMAN	
41 KM 149 M 02/25	NIMES, MARGUERITTES, BEZOUCE, LEDENON, CABRIERES, POULX, NIMES https://www.openrunner.com/route-details/20390186
55 km +548M 02/25	NIMES – MARGUERITTES – SAINT-GERVASY –CABRIÈRES – COLLIAS (CAFÉ) – SANILHAC – RUSSAN – NIMES http://www.openrunner.com/?id=7124000
55 kms 02/24	NÎMES PHILIPPE LAMOUR – MARGUERITTES - SERNHAC - REMOULINS -PONT-DU-GARD.(CAFE) - COLLIAS - CABRIERES - POULX http://www.openrunner.com/?id=7124257
64 km 520 m+ MAI 25	NÎMES Marguerittes Cabrieres (par Bezouce) COLLIAS (café possible), piste verte vers UZES, fin piste verte Pont des charettes (joli café possible) à gauche direction Nîmes, tout de suite à droite route du Grand Mas, direction St Chaptes, Russan, Nîmes. https://www.openrunner.com/route-details/16003897
54 km 220 m+ 02/24 DEC 24 09/25	Nîmes marguerittes rodilhan Manduel Jonquieres st Vincent Meynes Bezouce Marguerittes Nîmes. https://www.openrunner.com/route-details/15936014
55 km 02/22 NOV 24 10/25	Nîmes LYCÉE PHILIPPE LAMOUR - MARGUERITTES – POULX – CABRIERES –LEDENON (CAFE) – BEZOUCE – REDESSAN – MANDUEL – NIMES. https://www.openrunner.com/route-details/16005038
68 km Septembre 21 Avril Juin22 09/22 DEC 22 Mars 10/24 Nov 24	NIMES- MARGUERITTES-BEZOUCE-MEYNES (CAFE)- - BEAUCAIRE-ROUTE DES VINS-CAMPUGET-MANDUEL-NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7116252

10/25	
86 km Septembre 21 Juin 22 05/23	NIMES- MARGUERITTES-BEZOUCHE-MEYNES-MONTFRIN (CAFE)- ARAMON –BARBENTANE-ABBAYE DE FRIGOLET – RTE DE TARASCON-TARASCON- BEAUCAIRE-ROUTE DES VINS- CAMPUGET MANDUEL- NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7104845
101 km	NIMES- MARGUERITTES-BEZOUCHE-MEYNES-MONTFRIN (CAFE)- ARAMON –BARBENTANE-ABBAYE DE FRIGOLET – GRAVESON- MAILANE- D5 RTE DE ST REMY- À DROITE POUR TARASCON- TARASCON- BEAUCAIRE-ROUTE DES VINS- CAMPUGETMANDUEL-NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7095630
83 km avril 2023 JUIN 25	NIMES – RODILHAN – MANDUEL - X CAMPUGET –CHEMINS DES VIGNES – BEAUCAIRE – TARASCON (CAFÉ) – D81– BOULBON – ARAMON – THÉZIER – MONTFRIN - MEYNES –BEZOUCHE – MARGUERITTES – NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7127406
108km Juin 22	NIMES – RODILHAN –MANDUEL - X CAMPUGET – CHEMINS DES VIGNES – BEAUCAIRE –TARASCON (CAFÉ) – DIRECTION ARLES, ET PREMIÈRE À DROITEAPRÈS RD PT – LANSAC – SAINT-GABRIEL – D33 – D78 – LES BAUX– D27 – À G EN BAS – SAINT-ETIENNE- DU-GRÈS – D32 – D79 –TARASCON – BARRAGE DE VALLABRÈGUES – COMPS – MEYNES –MARGUERITTES – NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7127385
41 km Septembre 21 Janvier 2022 02/23 01/25	NIMES – MARGUERITTES (café) - SAINT-GERVASY - BEZOUCHE - REDESSAN -MANDUEL - NIMES 41km. http://www.openrunner.com/?id=8183167
58 km + 363M Septembre 21 Janvier	NIMES – MANDUEL - REDESSAN - MARGUERITTES (café) - SAINT- GERVASY -BEZOUCHE - DIRECTION SERNHAC - A GAUCHE LEDENON - CABRIERES - POULX - NIMES. 58 km http://www.openrunner.com/?id=8171839

2022 Avril DEC 22 Avril 24 02/25	
56 km avril 2023 13/05/23 mars 24 10/24 02 /25 mai 25	NIMES - MARGUERITTES - bezouce - CABRIÈRES- LÉDENON - café- SERNHAC - MEYNES - REDESSAN – NIMES http://www.openrunner.com/?id=8183199
60 km mars novembre 22 oct 23	NIMES MARGUERITTES - BEZOUCE - SERNHAC -REMOULINS- COLLIAS-CABRIERES MARGUERITTES NÎMES : <i>OR juste sauf arrivée Marguerittes qui doit se faire par l'hyppodrome</i> http://www.openrunner.com/?id=8172241
55km MARS Décembre Mai 22 09/22 12/22 oct 23	NIMES COURBESSAC, POULX, CABRIERES, LEDENON (CAFÉ), SERNHAC - MEYNES – REDESSAN -MANDUEL - RODILHAN - NIMES . http://www.openrunner.com/?id=8172563
73 km, + 4 36 m avril 23 sept 23 09 25	Nimes Rodhilan Manduel XD3 rte Bellegarde Jonquieres st Vincent Meynes (café) voie verte Remoulins voie verte Collias Cabrieres Poulx Courbessac Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/16194649
60 km + 438 m avril 2023 Juin 24 JUN 25	Nimes Rodilhan Manduel XD3 rte Bellegarde Jonquieres st Vincent (Café GCN aux deux moulins) Meynes Sernhac Ledenon Cabrieres Poulx Courbessac Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/16194718
74 km décembre 09/22	NIMES POULX. CABRIÈRES. COLLIAS (CAFÉ). VERS-PONT- DUGARD. CASTILLON. SAINT-HILAIRE-D'OZILHAN. FOURNÈS. MONTFRIN.

	MEYNES. REDESSAN. MANDUEL. RODILHAN. NIMES 74km http://www.openrunner.com/?id=8172828
70 KM 09/22	NIMES MARGUERITTES - CABRIÈRES - POULX -PONT-SAINT-NICOLAS – SANILHAC-CAFÉ- DIONS- LA CALMETTE - LA ROUVIERE – GAJAN – NIMES 70KM http://www.openrunner.com/?id=8172887
70KM Mars Mai 22 05/23	NIMES MARGUERITTES - BEZOUCE - (MEYNES CAFE) - PISTE VERTE - BEAUCAIRE- PISTES - CAMPUGET - MARGUERITTES - NIMES. http://www.openrunner.com/?id=8183394
83 KM JUIN 24	NIMES MARGUERITTES - BEZOUCE - MEYNES - MONTFRIN (café) - ARAMON - TARASCON - BEAUCAIRE - PISTES - CAMPUGET - REDESSAN - MANDUEL - NIMES. (83 km) http://www.openrunner.com/?id=8183301
48 km POINT CAFÉ ST GERVASY mars	NIMES ROUTE D'UZES - POULX - CABRIERES - SAINT-GERVASY (POINTCAFE) - BEZOUCE - REDESSAN - MANDUEL - RODILHAN - NIMES. (48 km) http://www.openrunner.com/?id=8183583
61 km POINT CAFÉ ST GERVASY mars	NIMES. Route d'UZÈS. PONT SAINT-NICOLAS. COLLIAS. CABRIÈRES. SAINT-GERVASY (POINT CAFÉ), BEZOUCE - REDESSAN - MANDUEL - RODILHAN- NIMES. (61 km) http://www.openrunner.com/?id=8183564
60km décembre OCTOBRE 22 Nov 22 DEC 24	Nimes marguerittes bezouce cabrieres collias (café) blauzac russan nîmes https://www.openrunner.com/r/13876724
83 KM, Parcours à réaliser avec GPS entre manduel et fourques	NIMES Rodilhan, manduel, MAS DU BOSCHET VIEUX, MAS DU CONSUL, Fourques (café), ARLES, ROUTE DE GIMAU, St Gilles, Générac, Nimes https://www.openrunner.com/r/14003492 Parcours proposé par JM Hardelin

70 km 744M+ OCTOBRE 22	NIMES – MARGUERITTES – SAINTGERVASY– CABRIÈRES – COLLIAS (CAFÉ) – SAINT-MAXIMIN –SAINT-SIFFRET – SAINT- QUENTIN - UZES - D22 – BLAUZAC-RUSSAN -NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7123962
54 KM 09/22 02/23	NIMES MARGUERITTES – bezouce CABRIÈRES - POULX -PONT- SAINT-NICOLAS – BLAUZAC (CAFÉ)– NIMES RUSSAN https://www.openrunner.com/route-details/15456594
60 km 02/23 oct 23	Nimes marguerittes bezouce cabrieres ledenon (café) SERNHAC - MEYNES - REDESSAN – NIMES https://www.openrunner.com/route-details/15933131
73 km 661 m+ 13/05/23	Nîmes, Margueritte, Bezouce, Ledenon (café MAI À VÉLO), St Bonnet du Gard (à gauche avant pont), vers voie verte (par le château), voie verte, Pont du Gard, Collias, Sanilhac, Russan, Nîmes. https://www.openrunner.com/route-details/16558046
54 km sept 23	Nîmes marguerittes bezouce sernhac meynes manduel rodilhan nimes https://www.openrunner.com/route-details/17390480
63 KM/+292	NIMES MARGUERITTES BEZOUCÉ CABRIERES LEDENON (CAFÉ) MEYNES PAR RTE DE MEYNES avant MEYNES à droite puis rte de jonquieres trversée jonquières DIRECTION MANDUEL ET RODILHAN NÎMES (parcours dit « rte de Maurice ») https://www.openrunner.com/route-details/20106973
52 km nov 22 dec 22	Nimes, marguerittes, bezouce, cabrieres, Poulx (café), Pont st Nicolas, Russan, Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/15720348
CAMARGUE Départ le mercredi de Culture Vélo	
62 KM 329 M+	Nimes, Générac par le golf, St GILLES (CAFÉ MAI À VÉLO), BELLEGARDE par voie verte, tour du lac, croisement rte d'Arles à gauche, à droite chemin de Lili (!), à gauche Bouillargues, Mas de Peyre, croisement rte de Beaucaire, retour par Cité des Espagnols.

	https://www.openrunner.com/route-details/16558260
80 km 388m+ 20/05/23	Nîmes, Générac par le golf, St GILLES (CAFÉ MAI À VÉLO), BELLEGARDE par voie verte, Jonquieres st vincent, Meynes, Bezouze, Marguerittes, Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/16558162
69 KM avril 2023 avril 2024 nov 24	NIMES – CAISSARGUES – GENERAC – SAINT-GILLES(CAFÉ) – MASDES ISCLES – GALLICIAN – FRANQUEVAUX – GENERAC – NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7124071
81 KM Octobre 21 Mai 22	NIMES – CAISSARGUES – GOLF CLUB – GÉNÉRAC – FRANQUEVAUX – GALLICIAN(CAFÉ) – MAS DES ISCLES – SAINT-GILLES – BELLEGARDE – MANDUEL – RODILHAN – NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7124336
102 KM Octobre 21 Possibilité retour st Gilles Nîmes par Générac (90 km)	NIMES – CAISSARGUES – GOLF CLUB – GÉNÉRAC – FRANQUEVAUX – GALLICIAN (CAFÉ) – MAS DES ISCLES – MONTCALM – SYLVEREAL – D202 – LA FOSSE – SAINT-GILLES – BELLEGARDE – MANDUEL – RODILHAN – NIMES. http://www.openrunner.com/?id=7124313
61KMS MARS Mai 22 novembre 22	Nîmes RODILHAN, MANDUEL-BELLEGARDE- ST GILLES- GÉNÉRAC-RTE GOLF-CAISSARGUES-NÎMES – http://www.openrunner.com/?id=8172334
61 KM + 309 M 09/22 05/23 01/24 03/24 01/25 JUIN 25	NIMES , CAISSARGUES , GOLF , GENERAC , FRANQUEVAUX , GALLICIAN ,CAFÉ, BEAUVOISIN , AUBORD , BERNIS , MILHAUD , NIMES https://www.openrunner.com/route-details/16005070
70 KM	NIMES , CAISSARGUES , GOLF , GENERAC , FRANQUEVAUX , GALLICIAN ,CAFÉ, VOIE VERTE , VAUVERT , VELO ROUTE , X AUBORD , GOLF , CIASSARGUES , NIMES https://www.openrunner.com/route-details/16005092

75 KM 09/22 26/04/23	NIMES, CAISSARGUES , GOLF , GENERAC , ST GILLES , CAFÉ, VIA RHONA VERS FOURQUES (1 KM sur stabilisé) , ECLUSE DE NORIGUET , CAMPUGET , BOUILLARGUES , NIMES , <i>OR impossible..</i>
72 KM avril 23 MAI 2024 Nov 24	NIMES , CAISSARGUES , GOLF , GENERAC , FRANQUEVAUX , GALLICIAN , CAFÉ, PONT DES TOURADONS , LE CAYLAR, VESTRIC , BERNIS , MILHAUD , NIMES https://www.openrunner.com/route-details/16005092
78 KM mars 2023 avril 23 mai 25	NIMES , CAISSARGUES , GOLF , GENERAC , ST GILLES ,CAFÉ, , MAS DES ISCLES , GALLICIAN , LES SALINES , GENERAC , CAISSARGUES , NIMES https://www.openrunner.com/route-details/16005181
57 KM 346+ NOV 22 01/23 02/24 Mai 2024 Nov 24 Mai 25	NÎMES, CAISSARGUES, GOLF, GÉNÉRAC, FRANQUEVAUX, GALLICIAN, ROUTE DU SEL, GÉNÉRAC, NÎMES https://www.openrunner.com/route-details/15720127
43 KM 178+ NOV 22 DEC 22 01/23 02/24 dec 24 02/25	Nîmes, Caissargues, Golf, Générac, Beauvoisin, Vestric et Candiac, Bernis, Milhaud, Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/15720163
78 KM avril 23 pique nique scamandre avril 23	NIMES , CAISSARGUES , GOLF , GENERAC , ST GILLES ,CAFÉ, , MAS DES ISCLES , SCAMANDRE GALLICIAN , LES SALINES , GENERAC , CAISSARGUES , NIMES https://www.openrunner.com/route-details/16005181

mai 23	
84 km + 524 m juin 2023 juin 25	NIMES CAISSARGUES RTE GOLF GENERAC GALLICIAN (CAFÉ) VOIE VERTE PONT DES TOURADONS LE CAILAR CODOGNAN VERGEZE CALVISSON ST ETIENNE D'ESCATTES CLARENSAC CAVEIRAC NIMES https://www.openrunner.com/route-details/16578366
48 KM 324 M+ 20 mai 2023	Nîmes, rte du golf, générac, st GILLES (CAFÉ MAI À VÉLO) DD38 vers Bellegarde, à gauche chemin des loubes, croisement D42 en face, chemin des loubes et ensuite à droite chemin du mas d'Estagel, retour Nîmes https://www.openrunner.com/route-details/16632706
60 km + 317M 02/24 nov 24	Nîmes, rte golf, Générac, Franqueveaux, Gallician (café), voir verte Vauvert, Vestric et Candiac, Bernis, Nîmes en longeant la 113. https://www.openrunner.com/route-details/18057712
57 KM +371 DEC 24	NÎMES CAISSARGUES GÉNÉRAC ST GILLES RTE BEAUCAIRE À GAUCHE CHEMIN DES LOUBES CROISEMENT RET DE NÎMES GÉNÉRAC AUBORD RETOUR NÎMES BERNIS ET ROUTE LONGEANT LA RN https://www.openrunner.com/route-details/20106790
40 KM + 189 M	NIMES CAISSARGUES RTE DU GOLF GÉNÉRAC MONTÉE VERS FRANQUEVAUX, EN HAUT DE LA MONTÉE PREMIÈRE À DROITE PUIS DESCENTE SUR BAUVOISIN, DANS BAUVOISIN VERS AUBORD, PUIS BERNIS ET MILHAUD ET EN LONGEANT LA RN JUSQU'À NÎMES https://www.openrunner.com/route-details/21327042
96 km 421 m avril 23 pique nique scamandre	Nimes Générac par golf St GILLES (café), rte des Iscles, à gauche après l'écluse vers SYLVEREAL, vers Aigues Mortes, au rond point direction Montcalm, Le SCAMANDRE (apéro GCN et pique nique tiré du sac), retour par Gallician, route du sel, Générac, Nîmes.

	https://www.openrunner.com/route-details/16476975
--	---